

私たちは、ここにいます。



〔サンシャインホーム〕  
特別養護老人ホーム／デイサービスセンター  
ヘルパーステーション／ショートステイ  
高齢者グループホーム／居宅介護支援

〔サンシャインホームⅡ〕  
ユニット型地域密着型介護老人福祉施設

〔緑が丘高齢者サービスセンター〕  
地域包括支援センター  
高齢者在宅サービスセンター  
シルバービア

〔村山団地地域ケアセンター〕  
デイサービスセンター  
マシン利用筋力向上トレーニング

〔村山団地 高齢者みまもり相談室〕

〔ふらっとコミュニティ みどり〕

〔つむぎ保育園〕

[心やすらぐ、あたたかな日々があります。]



## サンシャインホーム／サンシャインホームII

- 特別養護老人ホーム●ユニット型・地域密着型介護老人福祉施設●デイサービスセンター
- ショートステイ●ヘルパーステーション●居宅介護支援●高齢者グループホーム

〒208-0023 東京都武蔵村山市伊奈平4丁目10番地の2  
TEL.042-531-3741 FAX.042-531-2321  
<http://www.sunshinehome.or.jp> [http://info@sunshinehome.or.jp](mailto:info@sunshinehome.or.jp)

ホームページは  
こちらから→



### 特別養護老人ホーム

### 介護老人福祉施設

介護保険事業者番号 第1374900171号

サンシャインホームの大きな特徴は「ユニットケア」をベースにしたきめ細やかなサービスです。入所者一人ひとりの“その人らしさ”を大切にしながら、食事や入浴などの基本的なお世話はもちろん、季節の行事やそれぞれの趣味・特技を生かしたクラブ活動などを実施し、日々の楽しみと安らぎの中で“その人らしい生活と人生”を過ごすことができるよう、入所者本位のサービスを提供しています。

### サンシャインホームの「ユニットケア」とは？

サンシャインホームでは、各フロアを2つに分けて職員のローテーションを組んでおり、それを生活の単位（ユニット）として全体で4つのユニットを形成しています。そしてさらに“小規模ケアによる個別ケアの充実”を図るために1つのユニットを2つに分けて「8つのコア」を形成。職員のローテーションはフロアで構成し、サービス提供はユニット及びコアで対応することで“より親身で細やかなサービスの提供”を実現しています。



### サンシャインホームII

### ユニット型・地域密着型介護老人福祉施設

介護保険事業者番号 第1394900029号

体や心に不安があり常に介護を必要とし、ご自宅での生活が困難になっているお年寄りの方々をお預かりし、お食事、お風呂、お手洗のサポートなど、ご家族にかわって親身に日常生活のお世話をさせていただく施設です。

また、当施設は「全室個室」なので、入所者ご自身が自分にあった生活環境を作ることができます。私たち専門スタッフが、皆さまのプライベートな空間を大切にしながら、ご本人とご家族がご安心いただけるよう、きめ細やかなサービスを提供いたします。

※なお、「サンシャインホームII」は地域密着型の施設なので、原則的に武蔵村山市に居住地を置く方が入所対象となります。



### ショートステイ

#### 短期入所生活介護

介護保険事業者番号 第1374900171号

ご家庭で介護する方が緊急の事情により一時的に介護できない場合や、介護疲れで休養したい場合などに、ご利用いただけるサービスです。利用者の生活は、基本的に特養の入居者と同じで、クラブ活動等への参加もできます。また、他の施設で対応が困難とされた医療処置（インスリン等）も可能な範囲で受け入れておりますので、お気軽にご相談ください。

### 入所のご案内

介護保険法に定める要介護区分の「要介護3～5」と認定された方で、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、かつ居宅において介護を受けることが困難な方に限ります。

※要介護区分の要介護1・2の方については、特例入所に該当するかを担当の介護支援専門員とご相談の上、お申込みください。



### 交通機関

- JR青梅線「昭島」駅北口より  
①②バス停乗車「エステート立川」バス停下車
- 西武拝島線「西武立川」駅下車 徒歩15分  
または西武立川駅入口バス停乗車「エステート立川」バス停下車

# 「その人らしさ」を大切にする親身なサービス。



充実の脳トレ!武藏村山市唯一の認知症専門デイサービスです。

## デイサービスセンター

介護保険事業者番号 第1374900312号

脳トレ、運動クラブ、創作活動などを始め季節ごとの行事を通じ、生きがいに満ちた毎日を過ごすために、個々の目標に向かって心身機能の維持向上を目指した活動を行っています。また、症状に合わせた個別ケアや認知症プログラムを取り入れ、認知機能の低下抑制や進行遅滞を目標に食事・入浴などのサービスを行います。介護者へのサポートや生活相談、情報交換、家族交流会などを実施しネットワークの幅を広げ、豊かな生活づくりを応援いたします。

## 通所介護



一人ひとりの思いに応える「ホームヘルプサービス」です。

## ヘルバーステーション

介護保険事業者番号 第1374900270号

【障害者総合支援 居宅介護(同行援護)】

住み慣れたご自宅での「親切・丁寧な介護」をモットーに、利用者一人ひとりの思いや生活スタイル、そしてご家族の気持ちを大切にしながら、日常生活のお手伝いをさせていただきます。また、担当ケアマネジャーが作成したケアプランに沿って、ご要望にお応えする適切なホームヘルプサービスを提供いたします。

【サービス内容】食事介助、排泄介助、身体整容、入浴介助、清拭、体位交換、通院・外出介助、起床介助、移乗・移動介助などの身体介助。掃除、洗濯、調理、買い物代行などの生活支援。



住み慣れた地域で「その人らしい生活」をサポートします。

## ケアマネジメントサービス

介護保険事業者番号 第1374900015号

## 居宅介護支援

TEL.042-520-0180

「いつまでも、住み慣れた地域で、自分らしく暮らしたい」という高齢者の方々の思いに寄り添い、介護相談をはじめケアプラン作成、サービス提供の確保から管理まで、主任ケアマネジャーを中心に市内有数のスタッフが、親身な対応できめ細やかに支援いたします。自宅での生活を送りたい方や施設への入所を希望される方など、お気軽にご相談ください。



厨房・食堂は信頼の三ツ星!  
「東京都食品衛生マイスター」の  
認証を取得。



直営の厨房で調理・配膳される自慢の食事サービス。



“ゆっくり・一緒に・楽しく”過ごす温かい生活空間です。

## 高齢者グループホーム

介護保険事業者番号 第1374900718号

## 認知症対応型共同生活介護

高齢者グループホームは、認知症高齢者の方が、専門の介護スタッフと共同生活を営みながら、家庭的な雰囲気の中で“ゆっくり・一緒に・楽しく”日々を過ごされる温かい生活空間です。調理や食事の準備、掃除などの仕事分担、そして、スタッフと一緒に買い物や散歩に出かけたり趣味を楽しむ中で、周りから必要とされているという実感を持ちながら、個性豊かに穏やかな生活を送ることができます。



あります。自立と安心を支える「窓口」とサービス。]

## 緑が丘高齢者サービスセンター

●地域包括支援センター ●高齢者在宅サービスセンター ●シルバービア

〒208-0012 東京都武藏村山市緑が丘1460番地(1103号棟1階)  
TEL.042-590-5151 FAX.042-590-5152



●ご利用時間 午前8時30分～午後7時00分  
●休業日 日曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



### 地域包括支援センター

高齢者・介護者の「なんでも相談窓口」

高齢者の方々が、住み慣れた地域やご自宅で、要介護状態に陥ることなくいつまでも安心して過ごすことができるよう、当センターが様々な場面(窓口、訪問、電話等)で相談対応および情報提供やアドバイスを行います。

また、要支援となられた方が介護サービスを利用する際に必要な介護予防ケアプランの作成を行うとともに、高齢者に対する虐待、悪質な訪問販売や電話勧誘などの被害を防ぐため、生活と人権を守る権利擁護事業にも注力しています。



### 高齢者・介護者の「なんでも相談窓口」

高齢者の方々が、住み慣れた地域やご自宅で、要介護状態に陥ることなくいつまでも安心して過ごすことができるよう、当センターが様々な場面(窓口、訪問、電話等)で相談対応および情報提供やアドバイスを行います。

また、要支援となられた方が介護サービスを利用する際に必要な介護予防ケアプランの作成を行うとともに、高齢者に対する虐待、悪質な訪問販売や電話勧誘などの被害を防ぐため、生活と人権を守る権利擁護事業にも注力しています。



### 介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

- 介護予防ケアプランを作りたい
- 要介護認定の申請を頼みたい
- 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したいなど



### 高齢者なんでも相談窓口 地域包括支援センター



### さまざまな 相談ごと (総合相談・支援事業)

- 近所に住む一人暮らしの高齢者が心配など



### 権利を守ること (権利擁護事業)

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなったときは?
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまうなど



### 暮らしやすい 地域のために (包括的・継続的ケアマネジメント)

- ケアマネジャーってどんな人?など



### 指定介護予防支援事業

介護保険事業者番号 1304900036号

「要支援1」「要支援2」と認定された方の介護サービス計画(ケアプラン)を作成するほか、介護サービスを適正に利用することができるよう助言を行います。

### 【電話、面接相談サービス】

- 月曜日～土曜日 午前8:30～午後7:00
- ※上記時間外であっても緊急時であれば電話対応しております。

### 都営村山団地シルバービア事業

「都営村山団地シルバービア事業」は武蔵村山市からの委託事業です。入居者の方々の生きがい、健康増進、心のふれあい・支えあいを大切にし、閉じこもり等で心身が衰えることのないよう、生活援助員がサポートいたします。また、既存のサービスを利用しながら、住み慣れた地域社会の中で安心した生活ができるように生活相談や助言などのサービスを提供いたします。

### シルバービア事業とは?――

一人暮らしや高齢者のみの世帯の方が、地域社会の中で生活を続けられるよう、住宅施設と福祉施設が連携し、①高齢者向けに配慮した集合住宅に、②安否確認や緊急対応等を行うLSA(生活援助員)またはワーデン(管理人)を配置し、③必要に応じてサービスを提供できるよう地域包括支援センター等と連携することにより高齢者の居住の安定と福祉の向上を図ることを目的とした事業です。

ようこそ、“いっしょに歩けるデイサービス”へ。

## 緑が丘高齢者在宅サービスセンター

介護保険事業者番号 第1374900627号

緑が丘高齢者サービスセンターでは、ご自宅でお住まいの方々が日々の暮らしを楽しみながら、いつまでも自分らしく過ごすことをモットーに様々なサービスを提供しています。入浴・食事・健康チェックなどはもちろん、外食やショッピング、ドライブ、お花見など四季折々の自然に触れたり多彩なレクリエーション活動を行っています。人生を楽しく明るく癒されるそんな時間を共有いたします。

### 主なサービス内容

- 送迎／ご自宅まで、送迎車両でお迎えにあがります。
- 入浴／お体の状態に合わせて入浴できる2つの浴槽を備えています。
- 健康チェック／ご利用の度に、体調・健康状態のチェックを行っています。
- 機能訓練／専門スタッフによる“日常動作訓練（歩行訓練など）”を行っています。
- 給食／専属の栄養士がカロリー、献立をチェックし、バラエティ豊かなお食事をご用意いたします。
- 趣味・生きがい活動／日替わりのプログラムを用意し、様々なレクリエーション活動を行います。



「笑顔を見つけに出かけたい」  
その心にしっかり  
寄り添います。



「明るく元気な生活」を続けるためのお手伝い。」

## 村山団地 地域ケアセンター

### ●デイサービスセンター

〒208-0012 東京都武蔵村山市緑が丘1460番地46号棟  
TEL.042-590-5900 FAX.042-590-5666



体操や筋トレで介護予防。楽しい時間も盛りだくさん。

### デイサービスセンター

通所介護

介護保険事業者番号 1374900817号

要支援と認定された方々が、より健康で自分が能力を維持できるように筋力トレーニングやストレッチ体操などを行い、元気な日常生活が送れるよう体力づくりや予防ケアを実施しています。また、選択サービスの提供では仲間づくりや趣味活動などを通し利用者同士のコミュニケーションをお手伝い。地元商店街の協力による買い物サービスなど便利で楽しい毎日があります。



### マシン利用筋力向上 トレーニング事業

村山団地デイサービスセンターでは、地域の高齢者の方々を対象に、介護予防として4種類のトレーニング・マシンを利用した高齢者の為の筋力向上トレーニング事業にも力を入れています。ぜひ、運動器の機能維持・向上のためにご利用ください。



楽しく筋トレ、楽しくおしゃべり。  
「元気な生活」を  
全力サポート!



[安心をつなぎます。人と地域の優しい絆で。]

## 村山団地 高齢者みまもり相談室

### ふらっとコミュニティ みどり

〒208-0012 東京都武蔵村山市緑が丘1460番地45号棟  
TEL.042-590-5800 FAX.042-590-5880



「高齢者みまもり相談室」は、地域で暮らす高齢者の方々が安心して生活ができるよう、地域包括支援センターと連携して、みまもり訪問、相談対応を行っています。また、地域の高齢者の方々が集い、明るい雰囲気の中でお茶を飲みながら、ゆったりとした時を過ごす交流の場「ふらっとコミュニティみどり」では、地域づくりのためのセミナーや交流会を開催しています。



#### 戸別訪問

みまもり訪問と合わせて、当室スタッフが消防署員等と一緒にふれあい訪問を行っています



#### 相談対応

毎日の暮らしや介護に関する相談に対応しています。お気軽に尋ねください。



#### 高齢者セミナー

消費者被害や終活など、高齢者の方にとって関心の高いテーマを題材に、司法書士等と一緒に学んでいます。



#### みどり交流会

武蔵村山市の文化継承と地域交流を兼ねて、うどん作りなどを行っています。



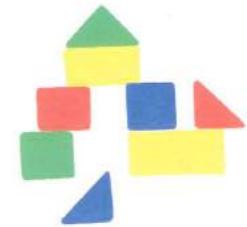
#### 朝トレ

毎朝の「朝トレ(体操)」で、心身のリフレッシュを図っています。

[子どもたちの“根っこ”を育てます。]

## つむぎ保育園

〒208-0023 東京都武蔵村山市伊奈平5-66  
TEL.042-560-0088 FAX.042-560-0880  
<http://www.tsumugi.ed.jp> [info@tsumugi.ed.jp](mailto:info@tsumugi.ed.jp)



**つむぎ保育園の“心の保育”**  
子どもの自主性、主体性、創造性を育てます。  
健康で安定した情緒と豊かな心を育てます。  
世代間のつながりを深めながら、  
思いやりのある心を育てます。



私たち「つむぎ保育園」は、保育園生活を通じて子どもたちに、生涯にわたって必要な「生きる力」の源となる心身の“根っこ”を身につけてほしいと考えています。その“根っこ”を育てるために、基本的な生活習慣の体得に努めながら、「音楽教室」「体操教室」「英語教室」「茶道教室」を通じて、子どもたちの心身の成長を見守っています。

これからも、“健康な身体と豊かな心を育てる”ことを基本に、子どもたちの成長の喜びを保護者の方々と共に共有し、共に育ち共に学びあえる保育を目指し実践していきます。



#### 「つむぎ保育園」が提供する主な保育サービス

##### ●延長保育

午後6時から午後7時までの延長保育を行っています。  
※延長保育には延長保育料が必要です。

##### ●一時保育

ご家庭の都合で、一時的に保育が出来ない方の飛び入り保育を行っています。

##### ●地域や高齢者と“ふれあい保育”

地域の方やお年寄りの方々との交流を通して、子どもたちの“やさしい心”を育てます。

##### ●子育て支援相談

子育てに関する悩みや疑問をお持ちの方に、スタッフが親身にお応えします。  
お気軽にご相談ください。

