

【重要事項説明書別紙】

平成 年度 クラブ活動表及び参加費

クラブ活動名	内 容	参加費	チェック
創作クラブ	季節の行事や花などにちなんだ飾りやカードから、テイルームに飾れるような大物まで、皆さんと楽しく取り組みましょう。絵画・工作・裁縫・編み物等好きな作業を選べます。又、園芸にも挑戦し、土に触れ、花や野菜等を育てる事で季節や作る喜びを感じましょう。	100円/回	
書道クラブ	季節にちなんだ文字や俳句等、毛筆・硬筆で自由に表現しましょう。	100円/回	
脳トレクラブ	漢字や塗り絵・言葉のゲームや曲当てクイズ等の簡単な頭の体操から、回想法・音楽療法等の専門的なものや調理も取り入れ、様々な方法で楽しみながら脳を活性化。認知症予防を目指します。	100円/回	
運動クラブ	ボールや風船等を使ったゲームから体操まで、楽しみながら全身の運動を行ないます。	100円/回	
映画クラブ	昔なつかしい映画から最新の音楽コンサートまで、何でも皆さんでリクエストして、芸術鑑賞しませんか。	100円/回	

※上記は、見込み金額の為、変更や追加があり得る事をご了承下さい。

平成 年度 行事予定表

月	行事名	内 容
4月	春の外出行事	あたたかな日差しの中、ドライブで春を感じましょう。
5月	ショッピング・おやつ会	ゆっくりとショッピングし外出しましょう。
6月	ボーリング大会・家族交流会	皆さんの大好きなボーリング。ご家族も一緒に大きなボーリング場に出掛けて行きませんか、思い切り投げ、ストレス発散しましょう。
7月	バーベキュー	暑い夏を乗り切るために皆さんで美味しいお肉や野菜を召し上がりにしましょう。
8月	夏祭り	夏といえばお祭り！どんな屋台が出るかはお楽しみ。
9月	長寿を祝う会	皆さんの長寿を祝い、より一層の健康をお祈りします。
10月	クラブ発表会・家族交流会	日頃行なっている運動クラブや脳トレクラブの成果を発表します。又ご家族様同士、日頃の様子や悩み、質問等なんでもOK！気軽に話してみませんか。
11月	秋の外出行事	紅葉の季節です。色とりどりの景色から秋を感じながら外出を楽しみましょう。
12月	カラオケ忘年会	1年の締めくくりを皆さんで楽しく歌って過ごしましょう。
1月	初詣・外食会	新しい年を迎え、1年の無事を祈願しましょう。
2月	節分	豆まきを通して日本の年中行事を肌で感じましょう。
3月	クラブ発表会・家族交流会	日頃行なっている創作クラブや書道クラブの成果を発表します。又ご家族様同士、日頃の様子や悩み、質問等なんでもOK！気軽に話してみませんか。

※行事内容に変更が生じる場合がございます。その際は、事前にお知らせ致します。

(介護予防)通所介護施設利用にあたり、ご利用者及び代理人に対して本書面に基づいて説明しました。

サービス提供者

所在地 東京都武蔵村山市伊奈平4丁目10番地の2
 名称 サンシャインホームデイサービスセンター

説明年月日 年 月 日 説明者名(相談員) 榎本 恵子 印

同意年月日 年 月 日 同意者名(利用者名) 印

同意者名(代理人) 印(続柄:)